



104學年度多元入學重要時程表

日期	項目	執行單位	備註
104.05.01(五) ~104.05.15(五)	指定科目考試報名作業	註冊組	1. 個人申請統一分發結果錄取者，於104.05.11(一)~14(四)至註冊組辦理指考報名費退費 2. 准考證於畢業典禮發放
104.05.01(五)前	大學公告「個人申請」錄取名單並寄送甄選總成績單	各大學	大學自訂(詳校系分則)甄選總成績複查截止時間(郵戳為憑)
104.05.01(五) ~104.07.28(二)	發售考試入學登記分發相關資訊	註冊組	含校系代碼、登記繳費單、通行碼及重要公告等，於畢業典禮發放。
104.05.04(一)	「繁星推薦」統一公告第8類學群錄取名單	甄選委員會	第8類錄取生放棄截止104.05.14(四)
104.05.05(二) ~104.05.06(三)	「個人申請」正備取生向甄選委員會登記就讀志願序	高三同學	須憑104.04月寄發之通行碼上網登記
104.05.07(四) ~104.05.08(五)	「預約大學四年」學長講座	輔導室	104.05.07(四)法律系 104.05.08(五)醫學系、機械工程學系 財務金融學系、電機工程學系
104.05.08(五)前	科技校院網站公告正、備取生名單	各大學	
104.05.11(一)	公告「個人申請」統一分發結果	註冊組	
104.05.14(四)	1. 繁星推薦第8類學群錄取生放棄入學資格截止 2. 個人申請錄取生放棄入學資格截止	甄選委員會	於104.05.15(五)前報名指定科目考試
104.07.01(三) ~104.07.03(五)	指定科目考試	大考中心	
104.07.17(五)	寄發指定科目考試成績單，公布考科組合成績人數累計表及最低登記標準	大考中心	郵寄至同學通訊地址
	13:30-17:00選填志願團體說明會	輔導室	13:30-14:00選填志願小叮嚀 14:00-16:00產業發展趨勢與志願選填(臧聲遠先生) 16:00-17:00學長諮詢
104.07.17(五) ~104.07.27(一)	繳交登記費	大考中心	
	07.20~21 9:00-16:00選填志願個別諮詢	輔導室	
	07.22~24 9:00-12:00選填志願個別諮詢	輔導室	
104.07.24(五) ~104.07.28(二)	網路登記分發志願	高三同學	
104.08.06(四)	大學考試入學錄取公告	註冊組	分發結果複查 104.08.06(四)~104.08.12(三)



指考倒數，最後衝刺不可不知

- 指考倒數_____天！
- 我知道不太可能準備到100%、覺得自己唸完了，但是現在念的，就是得到的。
- 我知道我要選考的科目，且完成報名了。除了國文、英文，還有：數學甲、數學乙、歷史、地理、公民、物理、化學、生物
- 大學校系加權國英數，或是只採計國英數時，其他科目要減少複習時間嗎？如果對於選考或重視的科目猶豫不決，我會跟我的導師、輔導老師、家長、該科老師討論。
- 我考前四週要比照指考時程表逐漸調整作息，因為生理時鐘調整且穩定大約需要一個月。
- 我知道煩悶的時候花15~20分鐘放鬆、照顧自己，絕對不是浪費時間。
- 我知道如果我失眠、心跳加速、感覺胸悶，有可能是因為壓力太大、有點緊張。我可以去讓我平靜的地方，做一些心情平靜的事，或和信任的人聊天。我也可以練習腹式呼吸，或找輔導老師討論減壓方式。
- 我知道輔導室、生涯資訊室仍然開放，會找輔導老師的人更是個有勇氣利用資源的人。



考試分發、選填志願不可不知

- 我已經購買台北市教育局編製之「選填志願輔導手冊」，其中有各項重要資訊，像是選填流程、選填原則、各校系104年加權方式、103錄取最低分數、104年檢定標準等。
- 我對選填志願有大致的方向，如：某幾個學群、學類、某些學校的校系，所以我選填的志願一定要包含這些部分：理想校系(最想念的校系，但分數有點危險)、務實校系(非常想念的校系，且分數差不多)、安全校系(我想念的校系，而且分數應該夠)。
- 我已購買「104學年度大學考試入學分發招生簡章」及「104年度大學考試入學登記分發相關資訊」，或上「大學考試入學分發委員會」網頁了解指考相關重要資訊。
- 繳交登記費：可從登記分發相關資訊取得登記繳費單(華南銀行繳費適用)，亦可自行設定繳款帳號「+身分證字號」(郵局及其他銀行跨行匯款、轉帳適用)。
 1. 登記志願：以身分證號碼及准考證號碼登入系統，並自訂通行碼，完成設定後即不可變更。
 2. 建議選填前先下載單機版練習，選填完成可直接上傳科系代碼，避免因網路問題失去資料。



大學考試分發入學相關諮詢單位

- ✓ 大學招生委員會聯合會考試入學分發簡章下載、校系分則查詢系統、指考成績查詢、試場分配表
網址：<http://www.jbcrc.edu.tw/index1.htm>，諮詢專線：(02)33665246
- ✓ 大學考試入學分發委員會提供考試分發重要時程、簡章內容及相關資訊，並有「校系分則查詢系統」及「學群學類查詢系統」，以協助考生分別利用採計考科及興趣查詢相關校系說明。
網址：<http://www.uac.edu.tw/>，諮詢專線：(06)2362755
- ✓ 大學入學考試中心、漫步在大學提供大學校系查詢、簡章查詢、學群介紹、校系名稱異動一覽表。
大考中心網址：<http://www.ceec.edu.tw/>
漫步在大學網址：<http://major.ceec.edu.tw/search/ceec.htm>
- ✓ 104學年度大學網路博覽會提供校園導覽、學校漫遊、系所簡介、學群專區及各校獎勵入學方案查詢。網址：<http://univ.edu.tw/>
- ✓ 非官方版網路資源：
104升學就業地圖 <http://www.104.com.tw/jb/career/department/index>
IOH開放個人經驗平台 <http://ioh.tw/>
104興趣落點導航 <http://www.104.com.tw/area/hs/>
新鮮人查榜 <http://freshman.tw/cross/>

在升學的路途中遇到任何問題，都可以找你的輔導老師，解決疑問與困難！



【學長分享】無懼指考 找回榮耀

第六十六屆畢業生 劉惟心 (現就讀國立臺灣大學財務金融學系)

去年的這個時候，其實我很無力，畢竟從前一年的暑假開始拼，早已筋疲力竭。我完全能理解你們的感受，現在即使脫離考生噩夢這麼久，想起那種煎熬和辛酸，還真不是人過的生活。相信大家一定都很會念書，老師們跟補習班一定也提供了一大堆方法，所以我們不談這些，就講講我自己的心路歷程吧。

還記得你們剛上建中時的樣子嘛？我的印象非常深刻，那時的我有些不可一世、有些狂妄自大，尤其是在台北車站這種學生聚集地，那種神氣的感覺，像是自己在出巡一樣。漸漸地這種自信抓不住了，特別是經過一次又一次的段考，身邊的同學都這麼厲害，稜角一點一點的被磨去，到了高三，早不似以往那種神采飛揚的光景。在準備學測的那段日子裡，我常常懷疑自己到底是不是讀書的料，當年的PR99是否只是個美麗的錯誤，甚至一度想放棄，不管學測考得怎麼樣，就隨便填一所大學吧，我無法再承受這樣的壓力了。

老實說，我的學測考得很尷尬，不上不下的成績剛好可以搆到台大的邊，卻也是唸起來心不甘情不願的科系，我猶豫了兩天，決定放棄申請，直赴指考戰場。千萬別相信人家說的什麼指考有多恐怖，它就是個考試，一個檢驗自己實力的機會，同時它也非常重要，因為它會影響你接下來的人生，絕對不能掉以輕心。其實考指考也是有許多好處的，第一，不管你是社會組自然組，考的都是你熟悉且你自選的科目，第二，它也比較公平，一切以分數為主，不用摻入製作備審資料或是面試等主觀影響比較重的部分。不要害怕指考，要勇於迎戰，短短的幾個月，你能達到連自己都意想不到的成就，舉例來說，學測數學13級的我能在指考數乙考到滿分，順利錄取台大財金，這是以前想都想不到的，既然我可以，你也可以。

審慎評估，立定目標，全力以赴，就這麼簡單。一路上一定會有許多干擾你的雜音，無須理會，能阻礙你成功的只有你自己，唯有你確定一個方向，使勁地跑，這個世界就會為你讓路。其實你不是變弱了，你只是太累了，你只是忘了自己有多厲害，你只是太久沒有嘗到勝利的滋味了。考場就是戰場，三年前的你勢如破竹、無往不利，三年後的你刀鈍了、人也懶了，萎靡不振，所以想放棄自己、委屈自己，其實也是辜負了建中對你的栽培與教育。記住你曾經遠大的志向、熱血的理想，既然你曾經有能力考上建中，沒道理考不上自己的夢想科系，今日我以建中為榮，明日建中以我為榮，披上戰袍，找回你欠自己的那份榮耀吧！



【應考叮嚀】應考六大步驟

1 看清題目

注意問題的關鍵字 (可將關鍵字圈起來)。

2 分配時間

依據題目的多寡和形式，妥善分配，不要為了某個題目，花去太多的時間以致失掉了其他原先可掌握的部份。

3 把握答題技巧

有把握的題目先答，對無把握的問題，可先刪除不可能的答案，再從剩下的選項中考慮；此外，有些答案可自別的題目及選項中找到線索，應稍加注意。

4 正確的答題順序

先答會寫的題目，可收穩定軍心之效。不要老盯著困難的題目，使情緒受到困擾而影響到對其他較容易之問題的思考和得分機會。

5 堅持到底，絕不輕言放棄

無論多艱澀之題目，只要有時間，便要試著去回答。

6 檢查

一定要留些時間檢查答案卡有無劃錯格子？有無漏答？



【應考叮嚀】試場丟分事件大集合

更多規定請參考[104指定科目考試簡章](#)

丟分1 遲到20分鐘以上或60分鐘以內早退者，取消其考試資格。

丟分2 考試開始鈴響前不得翻閱試題本，並不得書寫、劃記或作答，違者扣該科成績5分。

丟分3 坐錯座位、拿錯試卷者，於考試開始20分鐘內由考生本人或其他考生發現扣2分，監試人員發現扣5分，並視情節加重扣分。

丟分4 未帶准考證，且無法於考試結束前送達試場扣2分。

丟分5 考試中禁止飲食，最常出現因嚼口香糖或喝水而被扣分。

手錶或手機等物品若發出聲響扣2至5分。最常出現之原因為：

1. 將手機放身上，不小心從口袋掉出來。
2. 中間休息時打手機，回試場忘了關機。
3. 幾個人的手機放在同一人的包包中，有人忘了關機發出聲響，即使這個包包已放在前方置物櫃，持包包者照樣被扣分。

丟分6 4. 雖已關機，但手機設定自動開機鬧鐘，結果考試時大響。



【應考叮嚀】應考準備

- 人**
- 心理** 1. 給自己信心，反正該來的總是會來，先定下心，考試才會成功。
2. 保持穩定的情緒，多往好處想，聽聽音樂，做些簡單的運動使心情放輕鬆。
- 生理** 1. 盡量吃清爽可口、衛生營養的食物，如五穀雜糧類及壽司、涼麵。
2. 考前一天切勿喝太多含咖啡因的飲料，如咖啡、濃茶、可樂等，過量的咖啡因不僅不能提神，反而容易造成心神不寧、注意力不能集中且無法安眠；不足的睡眠會導致次日考試時昏昏欲睡、思路閉塞，對考數學及作文等思考性科目影響最大。
3. 睡前可喝杯牛奶或沖洗熱水澡，以利入眠 (若非醫師核可，切勿吃鎮靜劑及安眠藥)。

- 事** 招生簡章及准考證均載有考場規則，考前須先做瞭解，以熟悉隔日之作息時間及准予攜入試場之物品。

- 時**
1. 考前一天看書不宜過久，分配各科比例，複習隔天應試科目即可。
 2. 溫習重點、複習易忘記或常錯之重點。
 3. 晚間看書勿看太晚，切忌熬夜，以保持考試當天良好精神應戰。

- 地**
1. 確認考場。務必於考試前一天親臨考場熟悉環境，並掌握往返交通所須時間。
 2. 事先規劃好考試當日運用什麼交通工具至考場，以確保安全並把握時效。
 3. 安排休息位置。最好能選擇安靜、通風良好的地點。

- 物** 列出物品明細表，在考前一日請檢查一下需攜帶的物品是否備齊。(這些物品可多備一份，以備不時之需。)

- 准考證
- 手錶 (若為電子錶記得關閉鬧鈴)
- 文具用品 (深色筆數支、直尺、2B鉛筆、修正液/帶、透明墊板...等)
- 原准考證照片2張及身份證 (以備遺失准考證時申請補發)
- 水壺或環保杯
- 面紙、手帕或毛巾
- 簡易藥品 (如萬金油、面速力達母、隨身包OK繃)
- 書、筆記、參考書
- 其他